



編集発行  
財団法人 不老会  
〒460-0008  
名古屋市中区栄 2丁目10-19  
名古屋商工会議所内  
電話・FAX  
(052) 203-4580  
ホームページ  
<http://furo-kai.or.jp>

◆巻頭のご挨拶◆

新年のごあいさつ

理事長 小田悦雄



新年あけましておめでと  
うございます。  
会員の皆様

も多分健やか

に、希望を託して新年をお迎えになつたことと拝察し、およろこびを申し上げます。

さて、不老会の登録会員は昨年十一月末で二万名を超え、既に成願された霊は七千六百余命に及びます。

旧年中会員はもとより県下五大学医歯学部を始め、県市当局、心ある企業や団体・個人の皆様の厚いご支援で円滑に献体・献眼運動が推進され、大変有難く感謝しております。

新年も引き続き「無条件・無報酬の献体」を旨とする不老会活動の発展充

実のために、同志の皆様と共に一層精進したいと念じています。

創立以来四十五年余の歴史をもつ不老会組織にも、時代の変遷と共に改革・改善をしていかなければならない課題も多く、丹念に一つ一つ前向きに取り組んでいきたいと考えています。

新規事業として「献体の塔」の補修工事（主として玄室の側壁Ⅱ工事費約五百万円余）を施行したいと計画しております。

加えて、恒常的な安定財源を確保するために、「愛知学院大学ご出身の歯科医院や五大学付属病院」などに、不老会活動のPRを兼ねて「募金箱」の設置をお願いしたいと考えています。

既に愛知学院大学の小出学長さんや同窓会の先生方のご賛同もいただき、

心から敬意と感謝をしているしだいで

す。  
す。 昨今、深刻な社会問題として医師不足や医療問題が人々の関心を呼んでいます。

医歯学の進歩発展と仁術共に優れた医師や医療を育てるために、私たちの不老会の使命は一層重要且つ大であると考えます。

「高い志」をもって新年も頑張りましょう！

皆様のご健勝とご長寿をお祈りします。

賀 正

あけまして  
おめでとう  
になります

平成二十年元旦



会員の現況調査の  
中間結果について

先に実施いたしました会員番号一万番（生存会員千四百九十名）までの方  
にお願いたしました現況調査の中間  
結果がまとまりました。

十一月末日までに、千百名の方から  
ご回答をいただきました。ありがとうございます。  
ご回答をいただきました。ありがとうございます。  
のうち、現在も引き続き献体の意志を  
お持ちの方が九百七十三名、事情があ  
って脱会される方が百二十九名となっ  
ております。

不老会の登録会員が  
二万名を超えました

昭和三十七年一月に不老会が創立し  
て四十五年が経過しました。この間に  
会員となられた方が十一月の登録で二  
万名を超えました。いままでに成願さ  
れて愛知県内の五大学に献体された方  
が七千六百名に達し、献眼された方も  
二千五百名を超えています。二万名の  
内訳は、生存会員七千三名、献体者七  
千六百三名、脱会者五千四百十九名で  
す。

# 謹賀新年

財団法人不老会

理事長 小田悦雄

## 顧問

名古屋大学

医学部長 濱口道成

名古屋大学

医学部長 郡健二郎

愛知学院大学

歯学部長 野口俊英

藤田保健衛生大学

医学部長 野村隆英

愛知医科大学

医学部長 石川直久

(社)愛知県医師会

会長 妹尾淑郎

(社)愛知県歯科医師会

会長 宮村一弘

(社)名古屋市医師会

会長 細川孝

## 相談役

参議院議員

(碧海) 鈴木政二

愛知県議会議員

(名東区) 筒井隆弥

(西尾市)

川上万一郎

(半田市)

近藤良三

(大府市)

深谷勝彦

吉良町長

(西尾幡豆) 山本一義

## 不老会関係

(西尾幡豆)

加藤豊

(守山区)

遠山のぶ

(半田市)

石川昭三

(千種区)

飛田壽美子

(瀬戸尾張旭)

野口悦子

(千種区)

鈴木忠男

名誉理事長

(大府東浦) 濱島辰雄

副理事長

(緑区)

渡仲三

(岡崎)

松崎敏

常務理事

(豊橋市)

木戸忠雄

(知多南部)

橋口安男

(中区)

久野格彦

(名古屋大学部会長)

久野博足

## 理事

(愛知学院大学部会長)

伊藤郁郎

(昭和区)

小川晴久

(半田市)

榊原和子

(瑞穂区)

高村美子

(日進愛知)

藤内美也子

(西春日井岩倉)

大野和江

(豊田加茂)

佐々木洋子

## 監事

(愛知医科大学部会長)

武田幸生

(知多市)

森田尚二

(一宮市)

渥美栄夫

支部長

中区 木下隆昭

東区 亀井満洲雄

千種区 湯山徳夫

名東区(代行) 小林幸男

守山区 岩月明徳

北区 高橋英雄

西区 白木光男

中川区 福田孝夫

中川区 安藤孝司

中川区 宮本和子

港区 石塚紀夫

熱田区 榊原一保

昭和区 青木市

瑞穂区 大角勲

天白区 南區 中村有章

南区 日比野寿男

緑区(代行) 笠原英城

瀬戸尾張旭 木下靖己

日進愛知 服部明美

豊明市 大府東浦 久野喜久子

東海市 石浜隆志

(岐阜) 鳥本真

(守山区) 興梠完

(名古屋市立大学部会長) 大森鶴正

(藤田保健衛生大学部会長) 近藤弘子

(愛知医科大学部会長) 田原市

豊橋市 光島逸朗

豊川 内藤克巳

奥三河 山口三治

蒲郡市 後藤米治

西尾幡豆 田川悦子

衣浦 伊吹悦子

碧海 黒田典祝

岡崎(代行) 柴田敬子

豊田加茂 曾我仁敏

海部東部 林清春

海部西南 後藤芳徳

津島市 高島寿子

一宮市 沢井克己

稲沢市 平林兼一

西春日井岩倉 加藤次男

尾北 藤田正行

小牧市 松本李生子

春日井市 二宮芳孝

東濃 早川美知乃

陶都 森岡 鑰

岐阜(代行) 鳥本真

揖斐本巢 若山正憲

大垣 田渡英男

養老 大久保健

事務長

(知多市) 北條員久

# 風 信 子

## 〈東京の鹿児島化〉

寒さはこれからというこの季節だが、我々一般人も地球温暖化対策を考慮し暖房に一工夫が必要となってきた。原油の高騰もあいまって企業や行政もCO2削減を目指したエネルギー問題に取り組み始めている。企業などでは夏のクールビズに対し冬のウォームビズの奨励、暖房の低めの温度設定をはじめ、家庭でも効率の良い暖房方式の導入をするなど、徐々に意識も高まりつつある。

さて、愛知用水の水源となる木曾川の源流へ年四回、水源涵養活動として除伐間伐のお手伝いに出掛けている。木曾の山々の保水能力を高める事が木曾川の、そして愛知用水の水を守る事になる。除伐間伐で切り倒した木はそのまま朽ち果て、土に還るまでも一定のCO2を発生させる。またその木を燃料として燃やしても同じだけのCO2は発生するという。

では、地球温暖化防止に向け小さな協力をお願い、切り倒した雑木を山の持ち主から分けてもらい薪ストーブにくべる事にした。自宅まで運んだ丸太を切断するのにチェーン・

ソーを購入。丸太を割るのにインターネットでも購入。さらに薪は半年から一年乾燥させなければならぬ。薪がストーブに入って燃料として活躍するまでに多大な労力と時間とお金まで掛かってしまった。

果たしてこれで温暖化防止に貢献出来ているのか自信が揺らぐ。それでも、薪ストーブの暖かさは格別である。乾燥した暖かい空気が噴出すエアコンや油を燃やす石油ストーブとは全く違う暖かさがある。

IPCC(気候変動に関する政府間パネル)の調査によれば地球の温暖化は英国の産業革命の頃から急激に加速している。人類は便利さの追求と引き換えに地球の寿命を縮めた事になる。同機関の予測によれば、今後世界中で温暖化対策を積極的に進めたとしても一〇〇年後には現在より平均気温は上がってしまうと言う。ちなみに日本の平均気温は二度上がるそうだ。つまり東京が現在の鹿児島と同じ気温となる。入学式の桜ではなく卒業式の桜吹雪となり、北海道がリンゴの主産地となるかもしれない。

それでも、我々の子孫の為には二度以上気温は上げられない。先ずは手近にある電気の無駄遣いから。その誰もいない部屋の照明。  
「はい、スイッチ・オフ」  
(格)

## 会 員 投 稿

### 不老会との出会い

一宮市支部 岡山 正 晴

今を去る三十三年前(昭和五十年代)小生、南部中学校に勤務していました。当時の不老会支部長は、本町通りの老舗(洋傘店)社長A氏であった。

その事を中日新聞記事で知ったが、全くの初対面であり、そこで二人共通の友人、同じく本町通りの老舗(フットン店)社長T氏の仲介で会合し、そこで不老会の意義について懇切丁寧な説明を受け、申込書まで頂戴した。それから幾星霜あつという間に打ち過ぎ、今度は、ドナー制度の知識を得、失礼ながら不老会とドナーの役割を天秤に掛けるなら、「不治の病の他人を救う」という方により意義が存在するのではないかとの想いで、「ドナー・カード」所持者となり十数年を経過した。それと並行して「献血グループ」と「骨髄ドナー」も同時に登録を済ました。ところがごく最近、地域月刊誌「チューリップ」の記事の中にドナーの年令について的情報を得た。それに依ると即六十才から六十五才までが上限だとの由、これには全く仰天の想いだつた。しか

し、よくよく熟考してみると、前記上限の年令以上になると老化現象も甚だしく当然の事だと想い到つた。その様な有様でその後早急に、不老会会員として復帰するしか手段は無いと想い立ち中日新聞一宮支局にTEL、名古屋本部の検索を依頼し、そこから一宮市支部長のTEL・住所を照会して戴き、今回連絡がとれた次第だつた。

小生退職以降は、ほんの僅かな親友だけとの交際のみで、実に淋しい日々を送つて来たが、今や不老会一宮市支部の会員諸兄諸姉との、そして同一の目標を持つ同志の方々との交友関係が望めるという事が、現時点に於いて、最大の喜びであり、願望として今後先輩諸氏の温かい御指導と助言を心待ちしている次第です。



# 医学のおはなし

## 『消しゴム』と『塗り絵』

愛知医科大学医学部

解剖学講座教授

中野 隆

めっきり寒くなってきましたが、この季節になると韓国のドラマ「冬のソナタ」を思い出される方も多いのではないのでしょうか。未だに韓流ブームは続いているようですが、映画「私の頭の中の消しゴム」をご存知でしょうか。物忘れがひどいお嬢様育ちの主人公スジンは、愛に懐疑的な青年チョルスと出会い恋に落ち、やがて結婚します。自分が若年性アルツハイマー病に侵されている事実を知ったスジンは、記憶が次第に失われる中で「私の頭の中に消しゴムがあるんだって。だから、もう優しくしてくれなくていいのよ。どうせ、忘れちゃうんだから・・・」とチョルスに告げます。涙なくしては見る事が出来ない珠玉のラブ・ストーリーです。「頭の中の消しゴム」の正体を医学的に考えてみましょう。

や最近覚えたことの方が忘れやすいという特徴があります。また、著者の使い方や衣服の着方など、いわゆる「体で覚える記憶」は保たれやすいのです。アルツハイマー型認知症で亡くなられた方の海馬の神経細胞には、異常なタンパク質が貯まっています。これが「頭の中の消しゴム」の正体です。アルツハイマー病と診断された第一号の患者さんはドイツの婦人です。彼女の死後、神経解剖学者のアロイス・アルツハイマーによつて、海馬に異常なタンパク質が蓄積していることが一九〇六年に学会で報告されました。実に一〇〇年前に既に『頭の中の消しゴム』の正体は付き止められていたのです。しかし、なぜ異常なタンパク質が貯まるのかは、未だに解明されていません。

ところで、海馬とは不思議な名称です。英語ではヒポキヤムパスと言いますが、その語源はギリシャ語の「馬」と「曲がる」という意味であり、二つの意味があります。一つは

ギリシャ神話に出てくる海の神様が乗る車を引く空想上の動物の意味であり、前半身は「馬」、後半身は魚の姿をしています。この動物の前足が脳の前足の形に似ています。もう一つは、タツノオトシゴの意味で、その「曲がった」尻尾の形が脳の前足に似ています。

我が国の認知症患者数は百五十万〜二百万人にのぼり、二〇〇四年に徘徊中に死亡または行方不明になった高齢者は九百人を超えます。特にアルツハイマー型認知症が急速に増加し、医療のみならず介護や社会の面からも大きな課題になっています。最近、『大人の塗り絵』の本が良く売れているそうです。塗り絵は脳の働きを活発にするため、認知症にも効果があることが医学的に証明されています。

### 会員投稿

#### 短歌

○片仮名の新語を列ねてノートとる

時に遅れず努める日々よ

一宮市支部 入山 銘

○雪の白八百の色たち吸ひ取りて

献体の塔かがよひ顕てり

碧海支部 鈴木清美

○あかときの新空高く明星の

キララ光りて匂ふがごとし

中川区支部 立松利枝

○成願の日を夢みつつ暮しをり

子の年二月は八十八歳

豊田加茂支部 千種美代子

○傘寿なほ鬢鏢として町の医師

余暇にそだてし金賞の菊

岐阜支部 日比進

○しつとりと銀杏落葉は露に濡れ

色鮮やけし鎮守の朝

知多市支部 関 稔

#### 俳句

○御岳も寝覚も遅き紅葉空

津島市支部 佐藤和夫

○谷の間に熟れる木通のぶらさがり

一宮市支部 足立祐子

○水仙を座右の花と定め生き

大府東浦支部 野村悦子

○夜半の庭十一月の大熊座

岡崎支部 伊與田善之

○イルミネーション夕日と替り日短

岡崎支部 大島翠木

○人待ちて笠竹となるおでん串

知多南部支部 川井正彦

○献体を光明とせむ初日かな

西区支部 澤田邦恵

## アイバンク事業に

### ご理解・ご協力を

財団法人  
愛知県眼衛生協会

不老会会員の皆様には、日頃から大変お世話になっており、深く感謝申し上げます。

厚生労働省の発表によりますと、目の不自由な方は、全国に約三十九万人、この内、角膜の病気で目が見えなくなった方は、約二万人いると推定されています。こうした角膜の病気で目が見えなくなった方には、角膜移植手術によって視力が回復することが出来ます。

#### 角膜とは

角膜というのは、黒目(水晶体)の表面を覆っている透明の膜でこれが病気が怪我で濁ってしまうと物がよく見えなくなったり、全く見えなくなってしまう事です。

そこで、この濁ったり傷ついた角膜をきれいな角膜と取り替えるのが角膜移植です。角膜移植に使用するきれいな角膜は、今のところコンタクトレンズのような人工的な物はありませんので、どうしても亡くなった方からいただくより方法がありません。

角膜は、血管のない膜ですので、他の臓器移植のように拒否反応は少なく、

近視や乱視の方でも、また、九十歳位のお年寄りの方でも利用できます。この角膜移植によって、視力を回復する人達のお手伝いをしているのがアイバンクで、現在、全国に五十四か所あります。

#### アイバンクは

アイバンクはどんなことをしているかといえますと死亡後眼球を提供していただく方を募集し登録すること、献眼の連絡を受けて眼球をいただくこと、いただいた角膜をどこで移植手術に使用するか角膜の斡旋をすることの三つの業務です。

愛知県内の登録者は、平成十九年三月末現在の約十二万人で全国三位ですが、登録には、ご遺族の同意が必要です。

#### 二十四時間受付ます

アイバンクでは、二十四時間体制で業務を行っています。角膜提供は原則として六時間以内という制約がありますが、当直の医師がタクシーでご遺体のあるところまで急行し、眼球をいただくにまいます。献眼者数は、開設以来四千四百八十二人で全国一位です。そのうち、不老会の方からのもものが二千三百六十三人で五十三%を占めていて、大変お世話になっているわけでありませす。

未だ百四十一人の待機患者がいます

しかしながら、待機患者は、未だ、愛知県内に百五十五人みえます。献眼者は年間百人前後ですが、新患者もありませんので、大変な待ち時間となっています。目の不自由な方が、一人でも多く、一日でも早く光を取り戻し、普通の生活が可能となるアイバンク事業に対し、ご理解をたまわるとともに献体と同時に、ご献眼をしていただきますよう、不老会会員の皆様によりしくお願いいたします。

### ありがとう

(四十八才・女性)

今回二度目の移植手術をさせていただきました。前回はごんねんながら良い結果がでませんでした。提供していただいた方には、とても感謝しています。

私は、遺伝の角膜変性で長年、この病気と戦っています。今回とても経過が良く、まだまだ安心はできませんが、自分の父(故)も数回移植してそして、親戚一同、角膜の病気で苦労しています。でも、私は、前向きにガンバっています。もしかして、私の子もお世話になるかもしれません。本当に提供していただいた方に、御礼させていただきます。私は四十八才ですが、まだがんばります。本当にありがとうございます。

## 「健康・医療に関する

### 相談窓口」をご利用ください

一、相談してくださる先生  
渡 仲三(不老会副理事長)  
(名古屋市立大学  
名誉教授・医学博士)

#### 二、相談方法

①希望者は、電話で不老会事務所に申込む

(〇五二一一〇三二四五八〇)

②場所 不老会事務所

③相談は、毎月第二木曜日の

午前十一時から午後二時まで

④ただし、都合により日時を変更することがあります。

⑤一人の相談時間は三十分以内とします。

### 支部・部会総会開催状況

養老支部	十一月 二日	十一名
天白区支部	十一月 三日	二十八名
衣浦支部	十一月 七日	二十名
名東区支部	十一月十一日	三十五名
熱田区支部	十一月十二日	七名
大垣支部	十一月十三日	十一名
岐阜支部	十一月十五日	十六名
港区支部	十一月十六日	二十五名
中村区支部	十一月二十八日	三十三名
愛知医科大学	十一月十七日	