



編集発行  
財団法人 不老会  
〒460-0008  
名古屋市中区栄  
2丁目10-19  
名古屋商工会議所内  
電話・FAX  
(052)203-4580  
ホームページ  
<http://furo-kai.or.jp>

## 老人は美しい工夫を

常務理事 久野博 足

小生、還暦を境にして地域の老人会に入り即時「長」をいただき十年余りお世話をしてきました。その間、市の連合会長も務めてまいりました。そして今なお老人会の皆さんとお付き合いをしています。

人は老いるに従って醜くなるものとされているが、心の持ちようで美しくもなるようです。

高齢の皆さんにお逢いする機会が多くありますが、時々本当に美しいと思う人に逢うことがあります。その人の美しい要素を捜して見ると。

### 一、顔が美しいです

人の顔を美しくするといっても作り直す訳にも行かないが、その人の心の持ち方で美しくなります。人相が良くありません。

特に女性は顔のお化粧で見違える程、美しくなります。男性も理髪等で美しくなるが特に仕事に精進、物事に決心すると美しい。女は男の決心の顔

を慕い、男は女の美顔を愛する。即ち心がけによって人の顔は美しくなると思えます。そして又姿勢が良いと更に美しく見えます。それには努力しなければと思われれます。

### 二、衣服です

姿を美しくする為に衣服を整えることが必要だと思えます。美人の要素は服装の着こなし、選び方作り方にあると思えます。年毎に元気になる人、年々美しくなる人を見ると衣服に注意していると思えます。昔、老人は何を着ていても良いと云って、捨てる前の粗末なものを着用して自他共に許している人が、近年老人は衣服を新調している人が目立つ様になりました。これは世の中の文化が高まってきた証拠であって嬉しいことです。

この様な世になったのも、日本に競争が無いこと、産業が発展して来たこと、そして個々の経済力が向上したお陰だと思えます、兎に角結構な事です。

### 三、声を出す事です

声を美しくする必要が有ります。近頃「声掛け」運動が流行っています。呼ばれたら「ハイ」と美しい声で、ハッキリした返事をするとな非常に美しく見えます。いい声で明瞭に「ハイ」と言われるとその声の主を見直します。そしてこちらの声も心も美しくなりま。不思議です。

「ハイ」の返事の次に話し方だと思えます。この話し方によってその人の品位が判ります。この話し方が、場所によっては誠に難儀かと思えます。しかし、何時誰に逢っても恥じない話し方をしたいと思えます。

### 四、心のときめきです

最高の美容は男として、女として、お互いが異性を意識する事が大切であります。

特に一人身の方は、この意識が元気で長寿に繋がります。

ここに書きました事を、小生は地域の老人に話しております。

我々不老会員は、ここに書きましたことよりも、「篤志献体」をなされる行為が、何よりも「美男子・美女子」であられます。

謝謝



## 献体の塔清掃奉仕作業

- 一、担当ブロック 三河ブロック
- 二、支部 豊田加茂、岡崎、碧海、衣浦、西尾幡豆、蒲郡市、奥三河、豊川、豊橋、田原市
- 三、日時 十二月十五日(火) 午前十時三十分より
- 四、場所 献体の塔前 広場
- 五、その他

- 服装は帽子、長袖、タオル、飲料などを用紙してご参加ください。
- 参加者はすべて勤労奉仕とします。
- 不老会は事故責任は負いません。

### 風信子

## ケータイに罪は無いが

電車の車中にて「御覧なさいな、日本人はご先祖様をととても大切にしているから、あややって片時も離さずご位牌を持ち歩いてご先祖様に語りかけているのだよ。」と某途上国から初めて日本にやって来た客人に説明したら、「何言ってるの、ありや携帯電話でしょ。」と、ジョークは軽いいなされた。

日本では家庭に設置型の黒電話や公衆電話から現在の携帯電話へと進化した訳だが、途上国では家庭の電話も公衆電話もすつ飛ばして、狼煙や鉦や太鼓からいきなり携帯電話へと進んだ。アジアの少数山岳民族の朝市で地べたに野菜と一緒にしゃがみこんだおぼさんの懐で携帯電話の呼び出し音が鳴る。アフリカでは牛に引かせた牛車の上で若者が携帯電話でおしゃべりをしている。

設備投資やメンテナンスを考慮すれば途上国における携帯電話の普及はかなりの利がある。さて、

日本の場合はいかがだろう。携帯電話は加速度的に普及し、進化し、今や生活必需品(?)となった。

便利になるのは良い事であろうが、便利さが故に失われていく事もある。待ち合わせの時間と場所の変更は個々人が携帯電話を所有しているが故に可能となる。予期せぬ事情が発生した場合は致し方あるまいが、遅刻の常習犯を増長させる事になっていくのではないか。相手を思いやる気持ちが携帯電話を介すると何となく薄っぺらく感じてしまう。

満員電車の中でけたたましく鳴る呼び出し音、口元を押さえて小声で喋れば何処でも通話可能と思いい込んでいる輩、一心不乱にメールを打ち込んで前から来る人も車も視野に入らぬ方々。通話先への気遣いもさる事ながら、利用者の周辺にもお気遣い願いたいものである。(格)



## (財) 不老会名古屋市立大学部会総会のお知らせ

平成二十一年度の部会総会を左記のとおり開催いたしますので、市立大学に登録されている会員の皆様におかれましては、多数ご出席くださいますようお願い申し上げます。

### 記

日時 十二月一日(火) 午前一〇時三〇分より  
会場 名古屋市立大学同窓会館二階会議室

ご出席くださる方は、ハガキに「部会総会出席」と明記し、会員番号、住所、氏名をご記入の上、十一月二十日(金)までに左記にお送り下さい。  
本案内をもって通知に代えさせていただきます。

なお、当日午後二時より大学本部棟ホールにおいて、名古屋市立大学解剖感謝式が執り行われますことを併せてご案内申し上げます。

### (財) 不老会名古屋市立大学部会

#### 会 員 各 位

(財) 不老会名古屋市立大学部会会長

大森 鶴正

名古屋市立大学医学部長

白井 智之

#### 〈送付先〉

〒四六七―八六〇一

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄一

名古屋市立大学医学部第一解剖学教室気付

(財) 不老会名古屋市立大学部会

電話(〇五二) 八五三一八二二一

## 医学のおはなし

ヒトは、他の動物と異なり二足で歩行するため、起立時や歩行時の体重は骨盤を介して股関節に伝わります。そのため、体重を支える股関節は、安定性の高い構造になっています。大腿骨(太ももの骨)の先端は球形であり、大腿骨頭と呼ばれ、寛骨臼(骨盤にある臼状の凹み)にピッタリと嵌り込んでいます。寛骨臼の学名(ラテン語)を直訳すると「酢を入れる小さな容器」という意味です。寛骨臼を「お餅をつく臼」に例えたのは、いかにも日本人らしい発想ですね。

さて、立位時や歩行時の体重は、股関節から大腿骨へ伝わります。とくに大腿骨頭(大腿骨頭の下方のくびれた部位)は様々な方位において圧縮力や張力が加わるため、大腿骨はヒトの骨の中で最も重く、丈夫な骨です。骨の内

## 老骨粗鬆症と大腿骨

愛知医科大学

教授 中野 隆

部には、骨梁あるいは骨小柱と呼ばれる構造があり、家の梁や柱のように、骨を強化しています。大腿骨の骨梁は、圧縮力や張力に抵抗できるような方向に配列されています。「なんと巧妙な作りなのか!」と、大腿骨の断面を観察するたびに、感心してしまいます。

大腿骨頭の骨折を大腿骨頸部内側骨折と言い、高齢者とくに女性に良く起こります。「お年寄りが倒れて動けなくなっていたら、大腿骨頸部骨折を疑え」と言われるほどです。丈夫な大腿骨が骨折するので、よほど大きな衝撃が加わるのでしょうか。実は、バランスを崩して軽く転倒する、物につまずく、他人と接触するなど軽微な外力によって引き起こされることが多いのです。「骨折したから

転倒したのか?」「転倒したから骨折したのか?」判然としないことさえあります。

なぜ、一見頑丈そうな大腿骨が軽微な外力や捻転力によって骨折してしまうのでしょうか。骨粗鬆症をご存じと思います。閉経後の女性に多く、骨が脆くなる疾患です。卵巣から分泌される卵胞ホルモン(エストロゲン)は、骨を作る骨芽細胞を活発にします。一方、骨を壊す破骨細胞の活動を抑制します。閉経によつて卵胞ホルモンの分泌量が減少すると、骨芽細胞が不活発になります。一方、破骨細胞が活発になります。そのため、骨梁の密度が低下して骨粗鬆症が引き起こされるのです。

骨粗鬆症になると、大腿骨頸は体重の負荷や外力に対する抵抗性が弱まります。ここに外力や捻転力が加わると、大腿骨頸部骨折が生じます。骨も、外見だけでは判断できないのですね。

## 年末年始のお知らせ

不老会事務所の年末年始の休業は次のとおりです。

平成二十一年十二月二十六日(土)より平成二十二年一月五日(火)までの間に於けるご成願(死亡)の連絡は、通常通り大学または取次代行の葬儀店にお願いいたします。

## 献体の塔南側の階段に

### 手摺が増設されました

献体の塔南側の階段には今まで、中央に手摺が設置されておりましたが、顕彰式など大勢の人が利用する場合は転倒事故なども考えられました。

そこで、危険防止のため、新たに左右二本の手摺が増設されました。この工事に係る費用は、不老会会員(匿名希望)のご寄付によるものです。ありがとうございました。

## 〈学生感想文〉

星城大学・リハビリテーション学部  
学生代表 理学療法専攻一年  
中村 美 菜

本日はお忙しい中、お出かけ頂き、不老会発足のお話から今日までの歴史についてのお話を頂き有り難うございました。不老会に付きましては、解剖

(4ページ下段へ続く)

不老会会員の皆様には、日頃から大変お世話になっており、深く感謝申し上げます。

厚生労働省の発表によりますと、目の不自由な方は、全国に約三十九万人、この内、角膜の病気で目が見えなくなった方は、約三万五千人いると推定されています。こうした角膜の病気で目が見えなくなった方には、角膜移植手術によって視力が回復することができます。

角膜とは

角膜というのは、黒目(水晶体)の表面を覆っている透明の膜でこれが病気になるや怪我で濁ってしまふと物がよく見えなくなったり、全く見えなくなってしまう。

そこで、この濁ったり傷いた角膜をきれいな角膜と取り替えるのが角膜移植です。角膜移植に使用するきれいな角膜は、今のところコンタクトレンズのような人工的な物はありませんので、どうしても亡くなった方からいただくより方法がありません。

角膜は、血管のない膜ですので、他の臓器移植のように拒否反応は少なく、近視や乱視の方でも、また、九十歳位のお年寄りの方でも利用できます。この角膜移植によって、視力を回

復する人達のお手伝いをしてるのがアイバンクで、現在、全国に五十四か所あります。

アイバンクは

アイバンクはどんなことをしているかといいますが死亡後眼球を提供していただく方を募集し登録すること、献眼の連絡を受けて眼球をいただくこと、いただいた角膜をどこで移植手術に使用するか角膜の斡旋をすることの三つで九月末現在の約十二万三千人余

## アイバンク事業に

### ご理解・ご協力を

財団法人 愛知県眼衛生協会

で全国二位ですが、登録には、ご遺族の同意が必要です。

二十四時間受付ます

アイバンクでは、二十四時間体制で業務を行っています。角膜提供は原則として六時間以内という制約がありますので、当直の医師がタクシーでご遺体のあるところまで急行し、眼球をいただくにまいます。献眼者数は、開設以来四千八百七人で全国一位です。そのうち、不老会の方からによるものが二千五百九十八人で五十四%を占め

ていて、大変お世話になっているわけでありませう。

未だ百二十五人の待機患者がいます。

しかしながら、待機患者は、未だ、愛知県内に百二十五人みえます。献眼者は年間百五十人前後ですが、新患者もありませんので、大変な待ち時間となっています。目の不自由な方が、一人でも多く、一日でも早く光を取り戻し、普通の生活が可能となるアイバンク事業に対し、ご理解をたまわるとともに献体と同時にご

献眼をしていただき  
ますよう、不老会  
員の皆様によりしく  
お願いいたします。

#### ありがとうございました

私の八十三歳になる母は、七月下旬に皆様の尊い御遺志にて角膜の御提供を受け賜り手術を致しました。

幸い退院後の経過も良好で今後少しずつ視力の回復もみられるであろうとの診断を本日受けました。

今後一人でも多くの方の明るい未来が開かれる事を願っております。ここに重ねてお礼を申し上げます。

本当に有難うございました。

小林 美恵(長女 代筆)

(3ページ下段より)

学講義の折に先生からおおよそのお話はお聴きしていただきましたが本日のお話で、その成り立ちの歴史から今日までの医療分野での貢献につまみして深く知る事が出来ました。私も星城大学は医学部を持たない大学ですが、第一回生から、名古屋大学医学部および名古屋市立大学医学部解剖学関係諸先生方のご好意と理事長様はじめとする不老会会員の皆様の深いご理解のもと人体解剖の見学実習をさせていただいて参りました。我々第八回生も前期で解剖学の講義を修め、後期から解剖学実習が始まります。骨学実習、組織学実習に続いて行われる人体解剖見学実習は、講義では完全に理解できなかった人体の精緻な三次元構造について、ご遺体という最高の教科書を通して、勉強させていただくもので、我々がリハビリテーション学を修める上でも、最も大事な勉強のひとつです。我々は将来、作業療法士、理学療法士として医療に貢献すべく頑張っておりますが、その仕事の基礎知識となる人体構造についての勉強ですので精一杯努力し、学修させていただきます。将来の仕事にその知識と経験が活かせるよう頑張りますので今後共、私たちコメディカル分野の医療技術進展の為に格段のご支援、ご理解を頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

我々の決意を述べさせて頂き感謝の言葉とさせていただきます。本日は、ほんとうに有り難うございました。

会員投稿(五十音順)

命を助けて頂いた方に

感謝して

中区支部 梅村 昭博

私は二〇〇九年八月三〇日、いつものように「献体の塔」の掃除をしましたところ、午前十時頃に炎天下の中で心臓発作を起こし、そのまま気を失って倒れてしまいました、意識不明のままどれほどの時間が経過したのか分かりませんが、通りがかりの人に見つけて頂き、人口呼吸を受けながら大きな声で呼びかけて頂いたお陰で、ようやく意識を取り戻すことができ命を助けてくださった方のお名前を聞くこともできず、今となつては何処の何方かも分かりませんが、ご親切に命を助けてくださった方に毎日心から感謝しております。

このように私の命を助けてくださった方への心からのお礼と感謝の気持ちを含めて、不老会へ二百万円を寄付させていただきますと思います。



短歌

○無暦庵と名付けし山居四十余年

夏見る富士山の姿変らず

一宮市支部 入山 鈔

○魂は玉ころころ感ずれど

四次元なるべし父母の棲家は

碧海支部 鈴木 清美

○雲上の神の御山に導びかれ

白衣まとうて六根清浄

西春日井岩倉支部 服部 照子

○八十歳過ぎては余命いくばくも

無しと悟りて「献体」思ふ

南区支部 渡 仲三

俳句

○さもあらばあれ月光の外に出でよ

岡崎支部 大島 翠木

○訪ねたる人の臥せをり新豆腐

知多南部支部 川井 正彦

○天の川海峡はるか釜山の灯

大府東浦支部 工藤ゆたか

○満月に向ひ上昇飛行機

西区支部 澤田 邦恵